

# Foro de aprendizaje en la práctica - Herramientas de efectividad personal, comunicación efectiva, liderazgo.



## OBJETIVO DEL PROGRAMA

Cada participante experimentara diferentes aprendizajes que coinciden con su situación actual y descubrirá herramientas bien simples para ser más efectivo a la hora de alcanzar los resultados que pretende.

Estas herramientas les van a servir para tener más recursos propios a la hora de enfrentar desafíos cotidianos que llevan a planos emocionales de dificultad.

Realmente hay que vivir la experiencia para entender de qué se trata.

Es una invitación a soltar un rato el control y sumergirse en el espacio de la incertidumbre y el asombro, dedicándose este espacio para uno.

El programa incluye guías de trabajo personal y lecturas opcionales.

***"No hay desarrollo profesional sin desarrollo personal"***

---

# Foro de aprendizaje en la práctica - Herramientas de efectividad personal, comunicación efectiva, liderazgo.



## CONTENIDOS

### **ROMBO DE EFECTIVIDAD**

Herramienta que tiene en cuenta a los demás, a mi mismo, los resultados y al aprendizaje.

Cómo recuperar la posibilidad de lograr nuestro objetivo disfrutando del camino.

### **ESTRUCTURAS Y MODELOS MENTALES/ PARADIGMAS**

Revisamos nuestra propia manera particular de percibir el mundo. Vamos a descubrir que cada uno de nosotros tenemos una forma de pararnos en la vida de acuerdo a nuestras propias vivencias, experiencias y esto hace que tome determinados caminos y sobre todo me hace determinar que es posible y que no.

### **TENER RAZON - VERDAD UNICA - LA OBJETIVIDAD**

Los pensamientos como base creadora de los problemas y conflictos.

Detectar las ilusiones que tenemos sobre todo y todos.

Lograr ver distinto lo que vemos.

### **BARRERAS DEL APRENDIZAJE**

Desarrollo clave para el crecimiento personal.

Detectar aquellas trabas que tenemos para abrirnos al aprendizaje.

Lograr salir de la zona de confort para expandir la zona de aprendizaje.

### **VICTIMA Vs PROTAGONISTA**

Cambio profundo en la manera de observar las cosas que nos pasan.

Herramienta concreta para hacernos cargo de nuestra realidad y ayudar a otros a hacerse cargo de la propia.

### **CONVERSACIONES PUBLICAS Y PRIVADAS**

Existencia del dilema: Soy autentico o soy respetuoso?

### **EL LENGUAJE COMO CREADOR**

El poder de los diferentes actos lingüísticos en función de la consolidación y unión del equipo.

Foco en promesas/pedidos/compromisos.

### **LA ESCUCHA EFECTIVA**

La escucha activa vs. la pasiva.

Destruir las diferencias entre escuchar y entender.

Comprender la importancia de conocer profundamente lo que piensa y siente el otro para la efectividad individual y colectiva.

Herramientas básicas para el autoconocimiento y la efectividad.

---

# Foro de aprendizaje en la práctica - Herramientas de efectividad personal, comunicación efectiva, liderazgo.



## ESTRUCTURA

**Duración total del programa:** 8 encuentros, cada 15 días, es decir, 4 meses.

**Duración del encuentro:** 2 horas

Incluye guías de trabajo personal.

## FACILITADOR

### MARÍA JOSÉ CIER

Nací en azul, donde crecí y vivi hasta los 17 años que me fui a estudiar a Buenos Aires.

### Formación académica e idiomas

Licenciada en Recursos Humanos de la Universidad del Salvador, 2003

Maestría en Coaching Ontológico en Newfield -Chile-, 2009

Programa de Liderazgo ejecutivo, DUKE University, Estados Unidos, 2010

Certificación Hogan, Buenos Aires 2016

Ingles, Italiano, Frances y Portugués.

### Experiencia laboral

He trabajado durante mas de diez años en el campo de Recursos Humanos en grandes empresas multinacionales, siendo mi ultima posición Vicepresidente mundial de RH en bioMérieux (basada en Francia), siendo parte del Comité Ejecutivo de Operaciones Comerciales, teniendo responsabilidad directa por más de 40 países.

En el año 2013 co-creo LifeLab, un espacio dedicado a acompañar personas y equipos en sus procesos de Desarrollo Profesional.

Desde ese momento soy facilitadora de procesos de coaching vocacional, ejecutivo, de aprendizaje y de equipos a personas particulares y organizaciones, habiendo colaborado con empresas como Boehringer-Ingelheim, Banco Comafi, Intraway, Abbott, Asociación de Escuelas Lincoln.

Colaboro también con la fundación Germinare facilitando talleres de elección vocacional para jóvenes en transición entre el mundo del colegio y el trabajo.

Durante mi trayectoria profesional llevo realizadas más de 4000 horas de capacitación/formación/facilitación de reuniones de equipos y 3000 horas de conversaciones de coaching individual.

---